



Утверждаю  
Директор МАОУ

«Открытая школа» г.Перми Перминов П.В.

Индивидуальный предприниматель Михалева Ирина Юрьевна  
МАОУ «ОТКРЫТАЯ ШКОЛА» Г ПЕРМИ

Меню на 5 декабря 2022г.

### ЗАВТРАК 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Салат из кв.капусты с луком	60г		66,13
Омлет натуральный	180г		288,58
Хлеб пшеничный	50г		117,2
Булочка «Школьная»+	60г		161,62
Чай с сахаром и лимоном	200г		61,04
			694,57

### ЗАВТРАК 2

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Плов из отварного мяса	220г		503,03
Кукуруза порц	30г		16,08
Хлеб пшеничный	60г		140,64
Напиток из шиповника	200г		103,76
Булочка «Школьная»	60г		161,62
			925,13

### ОБЕД 1

	ВЫХОД	ЦЕНА	ККАЛ
Салат картофельный с сол.огурцом	60г		60,35
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	250г		125,16
Голубцы ленивые с соусом	70/30		131,,41
Макароны отварные	180г		257,2
Сок	200г		105,6
Хлеб пшеничный	40г		93,76
Хлеб ржаной	40г		80,40
			853,88

Меню составлено с использованием сборника технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2008г,2013г,2018г.

Директор \_\_\_\_\_ /Михалева И.Ю./

